

# 既婚者のための浮気マニュアル（完全版）

こんにちは、カズヤです。

僕は既婚ですが女遊びをしていますし、女遊びをしたいという男性が女遊び・・・いわゆる不倫を通じて人生を楽しんでいくことを心から願っています。

それがこの PDF を書いた理由です。

ただ、既婚男性の女遊びは世間の「常識」ではヤッテナイケないことみたいになってます。

そんな常識は僕にとっては、セックスにあふれた充実した人生に比べて

既婚男性が女遊びをしないといけない常識ってのはかなりレベルが低いものです。

既婚者の女遊び→不倫という言葉が悪い気がします。

不倫じゃなくて

「既婚男性が嫁さん意外とのセックスを楽しむ満たされた行動」

ってのが僕のやってる行動です。

嫁とセックスレスなら、他の女性とセックスを求めるのは男として当たりまえ。

いたって正常な感覚の持ち主です。  
そこでセックスするのをガマンして、年齢を重ねて死ぬ前に

「ああ、もっとセックスしておけばよかった……」  
と後悔しながら死んでいく……

**そういう人生のほうが極めて異常な状態だと思っています。**

と、少し話がそれましたが、

このPDFでは

「既婚男性の女遊び始める男性のための大事なポイント」  
をご紹介します。

不倫を楽しく充実したものにしていくために  
チェックしておく役にと役に立つことばかりです。

サクッと読めるのでぜひ、ごらんください。

# 既婚男性が女遊び（不倫）を始めて楽しむための8つのポイント



不倫を始めて楽しく継続してく……

そんな不倫のために大事な8つのポイントをご紹介します。

※私は浮気を推奨してますがこれは個人の考えなので賛否は問いません。

あなたが不倫行動をした結果が良くなったり悪いことになっても責任はとれませんのでそこはご了承ください。

## ①不倫をバレない方法を知っておく

男が不倫を始めるときに大事ななのは「バレない方法」を知っておくことです。

よく、芸能人なんかは不倫がバレたりしますがアレは週刊誌の記者が執拗に追いかけてくるからバレるわけです。

あなたが芸能人や有名人なら別ですが、われわれのような一般人が普通に不倫していても

よほど派手にやらない限り、まずバレません。

そして、不倫のバレない方法をチェックしておけば不利がバレるのはゼロに近いと言ってもいいでしょう。

## 不倫がバレないポイント

- ・記録を残さない
- ・生活スタイルを変えない
- ・家族サービスは適度にやろう
- ・不倫の相手を雑に扱わない
- ・ゴムは必ずする（避妊は必須）
- ・不倫相手に恋愛感情が出てきたらすぐに関係を切る（重要）
- ・不倫は永遠に続かない、潮時を感じたらキッパリ関係を切る

これを守っていれば不倫がバレることはほぼありません。

まずは、不倫をするときには、これらを意識して行動するのがいいでしょう。

一言で言うと

「不倫は割り切ったメンタルを持ちつつも

不倫相手も人間なので雑に扱ったりしないほうがいいで、関係を切るときにはすっぱり切るのがとても大事」

ということです。

[不倫でバレない方法はコチラの記事](#)にさらにくわしくご紹介してるのでごらんください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/barenai>

## ②万が一不倫がバレたときの対処方法を知っておく

上で書いたことを守っていれば  
不倫がバレることはほぼありません。

でも、不倫場バレる可能性はゼロじゃない。

で、万が一不倫がバレたときの  
被害が最小限になる方法を知っておけば  
「まあ、万が一不倫がバレても余裕だな」  
と思いついて不倫を楽しむことができます。

### 嫁さんに不倫がバレたときにやるべき行動

・嫁さんに同情されるような理由を考えておく  
会社でイヤなことがあったとか、ストレスがたまっていたとき  
同情されやすい理由を考えておきます。

・不倫した責任は奥さんにもあると思わせる  
セックスレスだったら、ついついデキ心でやった  
でも遊びだから……みたいなセックスレスだからみたいに  
嫁さんにも責任があるように思わせます。

- ・で、「不倫してたことは後悔してる」と反省の意思を伝えます。
- ・そして、証拠を押えられてない限りは「セックスしてない」と言い張ったほうがイイです

まあ、セックスはしてるに決まっていますが、底路簡単に認めてしまうと嫁さんのほうが「ああ、簡単に認めちゃうんだ」と思って、さらに怒りが増すからです。

ウソでも「セックスしてない」って言いきるのが大事です。

[不倫がバレた後の対策方法はコチラの記事](#)でくわしく書いてるので  
ごらんください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/okubare>

### ③不倫でヤツテはイケない行動を知っておく

男性が不倫をやる時にやってはいけないこと……  
結論を言うと2つあります。

「不倫相手に【自分は独身だ】と言ってウソついて不倫すること」  
「社内や近所など、知り合いがいるコミュニティで不倫すること」

です。

まず、不倫相手に「独身だ」と言ってウソついて不倫するのは危険です。

もし、独身と偽って不倫相手と付き合っていて  
あなたが既婚者だとバレたら……

これ、相手の女性が「ウソつかれた」と逆上する可能性高いですよ。簡単に女性が起こるのがイメージできます。

んで、不倫相手の女性が  
「ウソつかれたわああああ、この男、どくしんたとおもってたのにいい、きいいいいいいいい」  
とか逆上して変なトラブルになりかねません。

なんで、不倫するなら最初から  
「オレは既婚者だから」  
と言っておきましょう。

既婚者と言って付き合える女は不倫相手に向いている女なんでリスクもかなり減ります。

で、あと、やっぱり不倫は社内とか近所でやらないほうがイイです。

よく「社内不倫」なんて聞きますけど  
社内で不倫したら、まあバレますよね。

まわりに知り合いばかりだし、  
会社は利害関係のある人ばかりなんで  
あなたの不倫を暴こうとする人も出てきます。

会社で不倫がバレるとそりゃあ、クビまではいかないですけど  
左遷になったり降格になったりと、それなりのペナルティがあるでしょう。

**社内の不倫はやめたほうがいい。**

近所でも不倫もそりゃあやめたほうがいい。  
知り合いとか誰が見てるかわからないですからね。

不倫は、あなたの知り合いがいない場所でやる  
それが一番です。

不倫でヤラないほうがイイ行動は  
コチラの記事でくわしく書いてるのでご覧ください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/kikonsha-honto>

<https://kikon-ero.com/shanaijosei>

## ④自分が不倫をしたい理由を今一度確認しておく

あなたが不倫する理由ってなんですか？

僕だったら嫁とセックスレスでこのまま今後の人生セックスなしで生きてくのは辛すぎるから……という理由です。

僕の知人の場合は

「嫁の性格が悪すぎて、浮気して癒されたい」

「単純に男の人生はセックスしまくってナンボだぜ」

「嫁が浮気してるかオレも浮気しよ」

こんな不倫する理由があります。

かならず不倫するには理由があると思います。

で、この不倫する理由を確認しておく  
不倫をするときに行動がブレないです。

不倫しても不倫相手の女性と

「徹底した割り切った関係」

を作っていこうと思って行動するし

不倫でバレないように行動するモノです。

あなたが不倫をする理由を忘れなければ  
不倫を徹底的に楽しむことができますし  
不倫のリスクを回避する行動も自然ととれるようになります。

未永く不倫をたのしんでくためにも  
「あなたが不倫をする理由」  
を忘れないようにしましょう。

↓↓

<https://kikon-ero.com/uwaki-atarimae>

<https://kikon-ero.com/tsuma-s-waru>

## ⑤不倫で簡単にセックスできる女性の見分け方を確認しておく

不倫を効率よくやってくためには  
「簡単にヤレル女」  
を知っておくと効率がイイです。  
ムダに堅い女と不倫してもめんどくさいだけ。

不倫はイイ意味で「遊び」なので  
ヤレル女を探したほうが効率がイイ。

で、ヤレル女の特徴（種類）は

- ・プチメンヘラ
- ・人妻
- ・シングルマザー
- ・女子大生
- ・サバサバ系の女

こういう人種の女性が「ヤリやすい」女です。

上に行けば行くほど「ヤリ」やすい種別の女性です。

個人的には、不倫でヤリやすくてリスクも少ないのはやっぱり「人妻」です。

お互い既婚者でW不倫で家庭もあるわけですし「割り切った関係」「セックスだけを楽しむ関係」にはまさにピッタリの相手です。

しかも、人妻はセックスまでの距離が近いです。

その理由は「人妻になると、女性としての価値が低くなってると思ってるから」です。

女性は結婚すると女としての価値は爆下がりすると思ってます。

だからセックスを出し惜しむみたいなことはあまりしなくなる。

そういう意味でも「人妻」が一番不倫相手に向いてると言えるでしょう。

不倫相手に向いてる「ヤリやすい」女性については  
[こちらの記事](#)でくわしく書いてるのでご覧ください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/furinaite-muiteru-muitenai-onna>

## ⑥不倫をするには「ワンナイト」の意識が必要な のを確認しておく

いきなりですけど

「不倫は恋愛とは違う」わけです。

恋愛みたいに、告白して→セックスみたいな流れを必要としません。

不倫の目的は「セックス」ですし

不倫で女性に恋愛感情を求めるとトラブルの元なので

もし恋愛したいなら「しっかり離婚してから」恋愛するのがおススメです。

で、話がそれましたが、不倫相手の女性を探す場合には

「ワンナイト」だけを狙っていく意識で

不倫相手の女性を探してい行きましょう。

「ワンナイト」だけを求める行動をとることにより  
結果として

「不倫相手として優良な女性」  
を見つけることができます。

ワンナイトできる女性は  
「割り切ったセックスだけの関係」  
「めんどくさい駆け引きやりたくない」  
こういう女性が多いです。

こういうタイプの女性はひじょーに不倫に向いています。

こういう女性を不倫相手としてゲットするためにも  
あなたは不倫相手の女性を探すときには  
「ワンナイト」での関係を作っていくことを重視しましょう。

そしてワンナイトをして、セックスの相性が良く  
ルックスや性格が合う感じの女性をキープして  
不倫相手として長期間関係を結んでいく……  
このパターンが最強であり最も効率のイイ不倫相手の探し方です。

[ワンナイトのやり方についての考察はコチラの記事に](#)  
くわしく書いてるのでごらんください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/o-n-shippai>

## ⑦不倫でつかってはいけないツールを確認しておく

で、実際に不倫していくんですけど  
不倫始めてるにしても

「不倫相手」  
がないとヤバいっすよね。

「オレ不倫したいけどできねえじゃん。相手いねえじゃんヤベエ・・・」  
とか焦るわけです。

そんな焦った状態で不倫相手探そうとすると  
つつい  
「不倫掲示板」みたいな  
詐欺っぽいのに引っかかってしまいます。

いや「不倫掲示板」って詐欺っぽいというか詐欺なんですけどね。

不倫掲示板の基本は

不倫目的の女性がたくさん投稿している

↓↓

それにメールを送ってみる

↓↓

高額な詐欺サイトに誘導される

みたいな流れです（^^；）

今時、こんだけわかりやすい詐欺誘導のサイトも  
なっかなかないですけど……

でもこういうのに引っかかってしまう人もいますので  
注意しておきましょう。

[不倫掲示板の詐欺っぷりについてはこちらの記事で](#)  
くわしく書いてるのでごらんください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/keijiban-s>

## ⑧不倫相手をさがす使えるツールを確認しておく

不倫相手を探すときに使えるツールってのは  
「最初からセックスが目的の女性が登録している」  
「既婚者でも使える出会いのツール」  
「不倫目的の人妻も登録している」  
こんな体のツールがベストです。

上で書いた不倫掲示板なんかも既婚者でも使えるツールですが  
残念ながら詐欺サイトばかり。

で、現実的に、既婚者でも使えて安全なものは  
大手の出会い系サイトが無難というか確実です。

僕も不倫相手を探すためにいろいろやってみました。  
ナンパをやった時期もあります。

街コンにも参加してみましたがイマイチ成果が出ず……

こんな失敗を続けていましたが  
大手の出会い系をやることで  
だんだんと成果が出始めました。

いままで不倫で女性とセックスしたのはほとんど出会い系です。

## 追記：ラブホテルを割り勘にする方法

既婚者の不倫ってお金の面できついですよね。

僕も小遣い月 2 万円でやってるので  
節約しながら不倫活動してます。

不倫活動しながらお金の節約をするポイントは

- ・ホテルはなるべく割り勘
  - ・出会いのツールは街コンとか相席屋とかじゃなく出会い系で節約
  - ・ビジホのデイユースで節約
  - ・できれば 1 人暮らしの女性のセフレを作って女性の部屋でセックス
- こんなところがポイントです。

[不倫活動の節約の方法はコチラの記事](#)くわしく書いてるのでぜひ  
ごらんください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/w-k>

## 追記 2：長期間セフレをキープする方法

不倫でセフレつくりしてると  
長くて氣的に付き合えるセフレが数人いると  
すごく活動がラクになります。

自分の好みのセフレを長くキープすることは  
男のセックス活動の質をとてつもなく上げてくれます。

そのコツは

**【大前提】**セフレ女性と会っている時間だけは全力で楽しませる  
セフレとのセックスはディープキスと前戯を重視する  
セックスの後かならず頭をなでる  
セックスの後のトークは必ずする**【賢者タイムでもがんばろう】**  
時間があればセックスの後ですぐにバイバイしない  
**【最重要】**セフレという言葉は絶対に使わない

こういったコツがあります。

[くわしくはコチラの記事](#)で説明してるので是非ご覧ください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/keep-sf>

## 追記 3：メンヘラ女との付き合いについて

セフレ作り活動で、必ずと言っていいほどで会う  
「メンヘラ女」

メンヘラ女はメンタルのユルさから、  
会うことができれば  
「ヒジョーに簡単にセックス」  
ができます。

なので、ナンパ業界ではメンヘラ女は「即系」と呼ばれて  
即系女ばかりを狙う「即系ナンパ」というのがあるくらいです。

それだけ楽勝でセックスできるメンヘラ女ですが

不倫でセフレにするとなるとリスクがあり  
「簡単にセックスできるから」と  
安易に近づくと痛い目を見ます。

既婚男性のメンヘラ女の扱いはできれば

「ワンナイトだけの関係」にするのがおすすめです。

ただ、どうしてもメンヘラだけドメチャメチャかわいいとかだとセフレにしたい場合もあります。

[そんな場合の注意点などをコチラの記事](#)でくわしく書いてるのでぜひご覧ください。

↓↓

<https://kikon-ero.com/men-hera>

出会い系を使い始めてから



今、現在4人のセフレがいますがセフレはすべて出会い系で作りました。

- ・モデル体型で色白小顔の歯科助手 22歳
- ・専門学生の19歳の娘
- ・人妻で32歳の女性
- ・28歳で黒パンストが似合うムチムチのOLさん

僕ももっとセフレを増やしたいんですが

管理の時間を考えるとこの人数が限界です。  
ただ、セフレもずっと関係が続くわけじゃないんで  
1人関係が終わった、あたらしくひとりセフレを作る……

みたいなローテーション的なことをやってます。

だから、今いるセフレだけじゃなくて  
あたらしく出会い系でいわゆる「新規の女性」にも  
月に2~3人くらいは会ってセックスしてます。

ルックスが好みで体と性格の相性がいい女性がいれば  
キープするといったことをやってます。

ホントに出会い系を使うようになってから不倫がはかどります。  
嫁とセックスレスで、まったくセックスに円が無かった僕が

**セックスに満たされて  
メンタルも安定し  
性欲も満たされ  
仕事もやる気が出てくる  
そのおかげで進みましたし  
生活の充実感がハンパない**

一時期は嫁とのセックスレスで  
「このままセックスが無い人生なら生きていてもしょうがない」  
と絶望感を感じて生きていた僕ですが……

そんな生活を救ってくれたのが出会い系でした。

不倫を始める男性は、不倫相手を探す方法をまちがうと遠回りすることになります。

あなたが一番やりやすいと思った方法を試してみてください。

不倫を楽しむことで人生の喜びをかみしめる。  
そんなふうな気持ちをあなたにも味わってほしい。  
そう願っています。

カズヤ

-----

カズヤのコンテンツリンク集

↓↓

<https://linktr.ee/kazuya07>